



**TALLER:  
“BIODANZA PARA NIÑOS, NIÑAS Y FAMILIA”  
JULIO 2020.**

---

El taller tiene por objetivo promover un espacio de encuentro familiar orientado a niños y niñas de 5 a 7 años para que puedan reconocer sus emociones y puedan expresarlas a través de la danza, los juegos, el movimiento, los cuentos y el arte.

**1. OBJETIVOS:**

- **General:** Promover un espacio de encuentro familiar orientado a niños y niñas de 5 a 7 años para que puedan reconocer sus emociones y puedan expresarlas a través de la danza, los juegos, el movimiento, los cuentos y el arte.
- **Específicos:**
  - ✓ Generar un espacio de actividades lúdicas, físicas y bailes con música entre los niños, niñas y sus cuidadores.
  - ✓ Fortalecer la consciencia corporal de los niños y niñas identificando y jugando con las partes del cuerpo.
  - ✓ Potenciar el desarrollo de la Vitalidad, alegría de vivir y de jugar, creatividad y vínculos.
  - ✓ Conocer la emoción de la tristeza, su tono muscular, aceptar e integrar su presencia como parte de la vida desde el cuidado personal y de los otros.
  - ✓ Conectar con volver al amor, el afecto, cuidado y ternura personal y grupal para poder expresar todas las emociones y auto-regularse.
  - ✓ Reconocer las emociones del miedo y la rabia, cuando estas se gatillan, sus diferencias y como gestionarlas.
  - ✓ Estimular la creatividad e imaginación en familia fortaleciendo la resiliencia en este momento de crisis sanitaria.
  - ✓ Propiciar un espacio de encuentro familiar con danzas, movimientos, juegos con música, relajo y arte para fortalecer el vínculo afectivo.

**2. PROFESIONAL RESPONSABLE:**

- **Mariela López P.,** Licenciada en Educación y Pedagogía en Educación Física, Deporte y Recreación. Coach Organizacional. Facilitadora de Biodanza Terapéutica. Directora Danza Bebé.

### 3. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CURSO:

Nº	NOMBRE MÓDULO	CONTENIDOS
1	<b>JUEGOS CON MÚSICA EN FAMILIA.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rondas en familia.</li> <li>• Pillarse y baile con música en familia.</li> <li>• Juegos en pareja o familia: 1,2,3, espejo, estrella y corazón.</li> <li>• Trencitos familiares.</li> <li>• Danzas libres e individuales.</li> <li>• Juegos de relaxo en familia.</li> </ul>
2	<b>AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA: CONOCIENDO MI CUERPO.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rondas con las partes del cuerpo.</li> <li>• Caminatas con las partes del cuerpo.</li> <li>• Danzas con músicas que mencionan las partes del cuerpo.</li> <li>• Desafíos en movimiento con las partes de cuerpo con Materiales como: globos o pelota plástica o pelota de goma, diario, plumas.</li> <li>• Saltos, giros y destrezas con las distintas partes del cuerpo a través de la danza.</li> <li>• Esculturas de fuerza.</li> </ul>
3	<b>DANCEMOS LAS EMOCIONES: LA ALEGRÍA DE VIVIR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Danza de gratitud a la naturaleza. Sol, tierra, mar luna y estrellas.</li> <li>• Cuento de la naturaleza introductorio para las emociones.</li> <li>• Juegos en pareja o familia.</li> <li>• Fiesta de la alegría: movimientos con cintas, juegos y baile.s</li> <li>• Danza de la alegría.</li> <li>• Arte emocional.</li> </ul>
4	<b>DANCEMOS LAS EMOCIONES: LA TRISTEZA Y EL CUIDADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rondas en Familia.</li> <li>• Caminata de la tristeza.</li> <li>• Ejercicios de Tono muscular (Hipotónico), respiración y corazón.</li> <li>• Danza de la tristeza.</li> <li>• Cuento manual de la tristeza.</li> <li>• Arte emocional.</li> </ul>
5	<b>DANCEMOS LAS EMOCIONES: TERNURA Y EL AMOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rondas amorosas.</li> <li>• Pinta amor.</li> <li>• Danza del amor.</li> <li>• Construcción de nido.</li> <li>• Masajes y caricias en familia.</li> </ul>
6	<b>DANCEMOS LAS EMOCIONES: CONOCIENDO EL MIEDO Y RABIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuento de animales felinos. Maquillajes.</li> <li>• Juego de pillarse, escondida, tiburón, monstruo.</li> <li>• Danza del miedo, del valiente y fuerte felino.</li> <li>• Meditaciones: ola, globo, ventana.</li> </ul>
7	<b>CREATIVIDAD Y RESILIENCIA A TRAVÉS DE LA DANZA, LOS CUENTOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Familia caracterizada con animales.</li> <li>• Juegos en familia.</li> <li>• Danzas según sus animales.</li> <li>• Arte con temario animales.</li> <li>• Cuento de animales, donde interactúan todas las familias y se inventan distintos finales.</li> </ul>
8	<b>AFECTIVIDAD FAMILIAR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rondas de familia.</li> <li>• Caminatas creativas y afectivas.</li> <li>• Danzas expresivas.</li> <li>• Juegos afectivos.</li> <li>• Construcción artística familiar.</li> <li>• Cierre Taller con actividad sorpresa.</li> </ul>

#### 4. FECHA DE REALIZACIÓN:

Nº Sesión	1	2	3	4	5	6	7	8
Día	Martes	Viernes	Martes	Viernes	Martes	Viernes	Martes	Viernes
Fecha	06-07-20	10-07-20	14-07-20	17-07-20	21-07-20	24-07-20	28-07-20	31-07-20
Horario	18.00- 19.30 hrs.							

#### 5. INVERSIÓN FAMILIAR:

Inversión familiar para inscripción al taller: \$24.000.-



[www.ecovinculo.cl](http://www.ecovinculo.cl)  
[capacitaciones@ecovinculo.cl](mailto:capacitaciones@ecovinculo.cl)  
La Parroquia 81, La Florida.  
22 533 79 86  
+569 62099846

¿QUIERES INSCRIRTE EN ESTE CURSO A REALIZARSE EN JULIO 2020?

**¡INSCRÍBETE INGRESANDO AQUÍ!**

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES INGRESANDO EN LA IMAGEN:



**ECO\_VINCULO**



**@ECO\_VINCULO**