CURSO:
"ESTRATEGIAS PARA LA CRIANZA DE NIÑOS Y NIÑAS"
JULIO 2020.

El curso tiene por objetivo colaborar con la promoción del bienestar familiar a través de herramientas para la crianza de niños y niñas.

1. OBJETIVOS:

- **General:** Colaborar con la promoción del bienestar familiar a través de herramientas para la crianza de niños y niñas.
- **Específicos:**
  - ✓ Comprender las condiciones para una buena crianza.
  - ✓ Promover estilos de crianza basadas en el respeto y los buenos tratos.
  - ✓ Fortalecer habilidades marentales y parentales que permitan establecer normas y límites en la crianza.
  - ✓ Orientar acerca del desarrollo emocional, su influencia en las etapas de niñez y su condición para una parentalidad positiva.
  - ✓ Aprender a reconocer cuándo una pataleta es normativa para la etapa del desarrollo de un niño o niña y entregar estrategias para abordarlas de forma saludable.
  - ✓ Reflexionar sobre la importancia del juego para el desarrollo de la niñez y la influencia de la crianza.
  - ✓ Conocer los diferentes tipos de juegos, materiales y juguetes, sus características de acuerdo a las etapas de desarrollo.
  - ✓ Generar un espacio de información y reflexión sobre la importancia de la educación sexual y desarrollo afectivo.
  - ✓ Conocer los objetivos de la alimentación y sus beneficios.

2. EQUIPO DE PROFESIONALES RESPONSABLES:

- **Márbelan Inostroza M.,** Psicóloga. Especialización en terapia familiar, parejas, salud mental perinatal y crianza respetuosa. Formación y experiencia en psicología escolar. Integrante equipo Danza Bebé.
- **Valeria Romero M.,** Psicóloga perinatal, infanto parental y juvenil. Consejera y monitora de lactancia materna, educadora de masaje y sueño infantil. Terapeuta floral. Instructora de yoga perinatal.
- **Carla Muñoz V.,** Psicóloga clínica especialista en terapia cognitiva conductual. Especialista en atención a población infantojuvenil y adulta. Neuropsicóloga.
- **Margarita Garrido C.,** Licenciada en Educación, Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación, Psicomotricista, Estudiante para facilitadora de biodanza.
- **Loredana Luppichini V.,** Psicóloga clínica, relatora Sense, con formación en vulneración de derechos, trauma infanto-juvenil e ideación suicida en contexto escolar.
- **Denisse Mendez D.,** Nutricionista, diplomada en gestión en salud, con experiencia en el ámbito público y privado. Terapeuta complementaria en Reiki y auriculoterapia.

3. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CURSO:

Nª	NOMBRE MÓDULO	CONTENIDOS
1	**CRIANZA RESPETUOSA Y REGULACIÓN EMOCIONAL.**	• Importancia de los adultos para la construcción del autoconcepto y autoestima de niños y niñas. • Apego y buenos tratos a la niñez. • Estrategias para la regulación emocional.
2	**NORMAS Y LÍMITES EN LA CRIANZA**	• Importancia de las normas y límites. • Estilos de crianza y su repercusión en los niños y niñas. • Desarrollo de la autodisciplina en el ciclo vital. • Estrategias para establecer normas y límites.
3	**DESARROLLO Y EDUCACIÓN EMOCIONAL.**	• ¿Qué son las emociones? • Las emociones desde los procesos sociocultural, educativo y neurológico. • Emociones como base para parentalidad positiva. • Como modular las emociones con niños y niñas.
4	**ANIMO, ANSIEDAD E INESTABILIDAD EMOCIONAL.**	• Identificación y expresión de las emociones. • ¿Cómo sabemos que el actuar de nuestros niños y niñas es adecuado? • ¿Cuándo pedir ayuda de un profesional capacitado? • Estrategias para lograr ayudar a resolver los problemas anímicos de nuestros niños y niñas
5	**MANEJO RESPETUOSO DE LAS PATALETAS.**	• ¿Qué es una pataleta? • ¿Cuándo es parte del desarrollo normativo y cuándo no? • Técnicas de autorregulación para niños y niñas.
6	**LA IMPORTANCIA DEL JUEGO COMO FACTOR DEL DESARROLLO EN LA NIÑEZ.**	• Psicomotricidad en Atención Temprana. • Corporalidad, movimiento autónomo. • Tipos de juegos. • Encuentro y relación familiar en el juego de acuerdo a la crianza. • Mediadores corporales. • Mediadores a través de los objetos (materiales y juguetes). • Desarrollo de la niñez.
7	**SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO.**	• Sexualidad y vida. • Afecto y sexualidad. • LGBTIQ+ • Responsabilidad y cuidados.
8	**ALIMENTACIÓN Y DESARROLLO.**	• Alimentación en el ciclo vital. • Mitos y realidades en la alimentación. • ¿Qué es la pirámide alimenticia? • Porciones de intercambio. • ¿Cómo armar un plato saludable? • Guías de alimentación según edad. • Consejos de alimentación en tiempos de covid-19.

4. FECHA DE REALIZACIÓN:

Nº Sesión	1	2	3	4	5	6	7	8
Día	Martes	Jueves	Martes	Jueves	Martes	Jueves	Martes	Jueves
Fecha	14-07-20	16-07-20	21-07-20	23-07-20	28-07-20	30-07-20	04-08-20	06-08-20
Horario	21.00-22.30 hrs.	21.00-22.30 hrs.	21.00-22.30 hrs.	21.00-22.30 hrs.	21.00-22.30 hrs.	21.00-22.30 hrs.	21.00-22.30 hrs.	21.00-22.30 hrs.

5. INVERSIÓN FAMILIAR:

Inversión familiar para inscripción al curso: $24.000.-

www.ecovinculo.cl
capacitaciones@ecovinculo.cl
La Parroquia 81, La Florida.
22 533 79 86
+569 62099846

¿QUIERES INSCRIRTE EN ESTE CURSO A REALIZARSE EN JULIO 2020?

¡INSCRÍBETE INGRESANDO AQUÍ!

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES INGRESANDO EN LA IMAGEN:

ECO_VINCULO **@ECO_VINCULO**