



TALLER:
“APRUÉBATE: APRENDIENDO SOBRE AUTOESTIMA Y RELACIONES EN LA ADOLESCENCIA”
JULIO 2020.

El taller tiene por objetivo generar un espacio cercano, educativo y reflexivo para adolescentes, abordando temáticas las cuales son importantes en la etapa que están viviendo, pero tienen pocas instancias para abordarlas.

1. OBJETIVOS:

- **General:** Generar un espacio cercano, educativo y reflexivo para adolescentes, abordando temáticas las cuales son importantes en la etapa que están viviendo, pero tienen pocas instancias para abordarlas.
- **Específicos:**
 - ✓ Generar una instancia informativa y reflexiva sobre la etapa de ciclo vital que están a viviendo, bajo una mirada biopsicosocial
 - ✓ Indicar la importancia de la autoestima en el desarrollo emocional, además de entregar técnicas para fortalecerla.
 - ✓ Generar un espacio de información sin sesgos y empírica sobre la sexualidad y género, reforzando la responsabilidad y autocuidados
 - ✓ Crear un espacio en donde dialogar en relación al suicidio y la importancia de contar con redes de apoyo.
 - ✓ Entregar información científica de los daños que generan las adicciones en nuestro desarrollo.
 - ✓ Presentar a los adolescentes los tipos de violencia de género como detectarlo y la importancia de pedir apoyo.

2. PROFESIONAL RESPONSABLE:

- ✓ **Loredana Luppichina V.,** Psicóloga, con especialización en desarrollo integral de la niñez, con formación en vulneración de derechos, suicidio en contexto escolar y trauma complejo. Desarrollo organizacional y gestión de talento humano.

3. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CURSO:

Nº	NOMBRE MÓDULO	CONTENIDOS
1	MI ETAPA, MI MUNDO.	<ul style="list-style-type: none">• Descripción biopsicosocial de la etapa.• Yo y mi entorno.• Relaciones afectivas.• Auto cuidado.
2	ENTRE LAS REGLAS Y EL AMOR	<ul style="list-style-type: none">• ¿Cómo el entorno nos influye en la vida?• La importancia de expresar.

		<ul style="list-style-type: none"> • SI o NO una gran decisión.
3	ADULTOS COMO REFERENTES	<ul style="list-style-type: none"> • Nuestros padres y apoderados • ¿Qué es un patrón familiar? • ¿Cómo me visualizo en el futuro?
4	FORTALECIENDO EL AUTOESTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la autoestima? • ¿Cómo influye en nuestras relaciones interpersonales? • ¿Cómo puedo ayudarme a mejorarla?
5	SEXUALIDAD Y GENERO	<ul style="list-style-type: none"> • Sexualidad como parte de nuestra vida. • Afecto y sexualidad. • LGBTIQ+ • Responsabilidad y cuidados.
6	HABLEMOS DE SUICIDIO	<ul style="list-style-type: none"> • Suicidio. • Derribando mitos. • Emociones. • Red de apoyo.
7	ADICCIONES	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es una adicción? • Alcohol y estupefacientes. • Creencias populares. • Daños asociados al consumo. • Redes de apoyo.
8	RELACIONES TÓXICAS	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es violencia? • Circulo de la violencia. • Como reconocerla. • Daño físico y emocional. • Redes de apoyo.

4. FECHA DE REALIZACIÓN:

Nº Sesión	1	2	3	4	5	6	7	8
Día	Lunes	Jueves	Lunes	Jueves	Lunes	Jueves	Lunes	Jueves
Fecha	13-07-20	16-07-20	20-07-20	23-07-20	27-07-20	30-07-20	06-08-20	09-08-20
Horario	16.00- 17.30 hrs.	16.00- 17.30 hrs.	16.00- 17.30 hrs.	16.00- 17.30 hrs.	16.00- 17.30 hrs.	16.00- 17.30 hrs.	16.00- 17.30 hrs.	16.00- 17.30 hrs.

1. INVERSIÓN FAMILIAR:

Inversión familiar para inscripción al taller: \$24.000.-



www.ecovinculo.cl

capacitaciones@ecovinculo.cl

La Parroquia 81, La Florida.

22 533 79 86

+569 62099846

¿QUIERES INSCRIRTE EN ESTE CURSO A REALIZARSE EN JULIO 2020?

¡INSCRIBETE INGRESANDO AQUÍ!

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES INGRESANDO EN LA IMAGEN:



[ECO_VINCULO](#)



[@ECO_VINCULO](#)



WWW.ECOVINCULO.CL