

CURSO:

"ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA VINCULACIÓN CON ADOLESCENTES" JULIO 2020.

El curso tiene por objetivo colaborar con el bienestar familiar entregando herramientas para mejorar la vinculación con adolescentes.

1. OBJETIVOS:

- **General:** Colaborar con el bienestar familiar entregando herramientas para mejorar la vinculación con adolescentes.
- Específicos:
 - ✓ Comprender los elementos clave del desarrollo psicológico en adolescentes.
 - ✓ Comprender la adolescencia y colaborar en disminuir los conflictos a nivel familiar.
 - ✓ Generar un espacio de información y reflexión sobre la importancia de la educación sexual y desarrollo afectivo en los adolescentes.
 - ✓ Promover el desarrollo de un vínculo afectivo sólido con adolescentes, para prevenir comportamientos de riesgo en la adolescencia.
 - ✓ Fomentar el desarrollo emocional con adolescentes para favorecer el proceso de construcción de identidad personal.

2. EQUIPO DE PROFESIONALES RESPONSABLES:

- **Carla Muñoz V.,** Psicóloga clínica especialista en terapia cognitiva conductual. Especialista en atención a población infantojuvenil y adulta. Neuropsicóloga.
- **Mayerling Araneda N.**, Psicóloga Clínica e hipnoterapeuta. Centro de Hipnosis Clínica de Chile CHC, Licenciada en Educación. Coordinadora de Convivencia Escolar.
- **Loredana Luppichini V.,** Psicóloga, con especialización en desarrollo integral de la niñez, con formación en vulneración de derechos, suicidio en contexto escolar y trauma complejo.
- **Tanya Vera G.**, Psicóloga clínica adolescentes y adultos. Magíster en psicología clínica de adultos. Diplomada en filosofía y pensamiento político.

3. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CURSO:

Νā	NOMBRE MÓDULO	CONTENIDOS				
1	DESARROLLO PSICOLÓGICO EN LA ADOLESCENCIA.	 Implicancias cognitivas, emocionales y conductuales de la adolescencia. Reconocer conductas de riesgo en adolescentes. ¿Cuándo un adolescente necesita ayuda de un profesional de salud mental? Estrategias para padres y cuidadores que impliquen ayudar a los adolescentes a lograr un desarrollo sano. 				
2	CONFLICTOS FAMILIARES E HIJOS ADOLESCENTES.	 Entendiendo la adolescencia. ¿Por qué se generan conflictos familiares en este período de vida? 				

		 ¿Cuándo pedir ayuda a un profesional de la salud mental? Estrategias para padres y cuidadores que ayuden a evitar conflictos dentro del núcleo familiar con hijos adolescentes.
3	ADOLESCENTES Y LOS PADRES DE HOY: ES POSIBLE VIVIR Y CONVIVIR CON UN ADOLESCENTE.	 Identificar el vínculo filial y emocional con adolescentes ¿Cómo poner límites a los adolescentes?
4	DESARROLLO SEXUAL Y AFECTIVO.	 Descripción biopsicosocial de la etapa. Importancia de la afectividad. Adultos y entorno como referentes LGBTIQ+
5	PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL POLOLEO.	 ¿Qué es violencia? Circulo de la violencia Como reconocerla Daño físico y emocional Redes de apoyo
6	AUTOESTIMA Y AUTONOMÍA.	 ¿Qué es la autoestima y la autonomía? Su influencia en las relaciones interpersonales Estrategias para su desarrollo.
7	FORTALECER LA CONFIANZA CON ADOLESCENTES.	 Consideraciones generales de las relaciones humanas. Comunicación basada en la confianza. Toma de decisiones y autonomía. El error desde una perspectiva positiva y resolución de situaciones problemáticas.
8	CONSTRUCCIÓN DE IDENTIDAD Y DESARROLLO EMOCIONAL.	 Consideraciones generales de la adolescencia. Identidad personal como principal desafío de la adolescencia. Desarrollo emocional e identidad personal. Estrategia para promover el desarrollo afectivo.

4. FECHA DE REALIZACIÓN:

Nº Sesión	1	2	3	4	5	6	7	8
Día	Martes	Miércoles	Martes	Miércoles	Martes	Miércoles	Martes	Miércoles
Fecha	14-07-20	15-07-20	21-07-20	22-07-20	28-07-20	29-07-20	07-08-20	09-08-20
Horario	19.00-	19.00-	19.00-	19.00-	19.00-	19.00-	19.00-	19.00-
	20.30 hrs.							

5. INVERSIÓN FAMILIAR:

Inversión familiar para inscripción al curso: \$24.000.-



www.ecovinculo.cl
capacitaciones@ecovinculo.cl
La Parroquia 81, La Florida.
22 533 79 86
+569 62099846

¿QUIERES INSCRIRTE EN ESTE CURSO A REALIZARSE EN JULIO 2020?

INSCRÍBETE INGRESANDO AQUÍ!

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES INGRESANDO EN LA IMAGEN:





@ECO_VINCULO



WWW.ECOVINCULO.CL